

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87

Ваняева *Ваняева*

12-18 лет

1 неделя

6 дней

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Жаркое по-домашнему	200	9,16	33	37	481,6
	Салат из свежей капусты	100	1,57	10,08	7,44	127,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	14,68	44,58	85,15	801,63
Обед						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной .	200	5,65	5,3	59,28	307,38
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	800	24,73	40,34	120,3	944,29
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 700	46,45	92,41	255,03	2 047,64

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]

[Signature]

[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.